

Grundkurs Kinaesthetics im September/Oktober 2021

Zielgruppe	Pflegende aller Fachbereiche und Berufsebenen
Ziele	Die TeilnehmerInnen <ul style="list-style-type: none"> • kennen die Bedeutung der Selbstkontrolle und deren Anpassung im pflegerischen Handeln. • entwickeln ihre persönliche Bewegungskompetenz und reduzieren das Risiko von berufsbedingten Verletzungen • sind in der Lage, Menschen einfacher zu bewegen und können sie dadurch Ressourcen fördernd unterstützen oder tragen zu einer Gesundheitsförderung bei. • werden sensibler in der Kommunikation über Bewegungsunterstützungen. • kennen die grundlegenden Konzepte der Kinaesthetics.
Themen	Konzeptsystem Kinaesthetics und wissenschaftliche Grundlagen
Lernmethoden	Zu jedem Thema werden die TeilnehmerInnen <ul style="list-style-type: none"> • anhand der eigenen Körpererfahrung die Inhalte erarbeiten • Bewegungsanleitung in Partnerarbeit üben • praktische Anwendung aus ihrem Arbeitsfeld bearbeiten
Dauer	Lernphase mit 4 Grundkurstagen, verteilt über 2-3 Monate Kurszeiten: 8:30 – 12:00 Uhr / 13:00 – 16:30 Uhr
Teilnehmerzahl	Maximal 12 TeilnehmerInnen / Kurs
Besonderes	Mitbringen einer Wolldecke, bequeme Kleidung und Schreibzeug
Kursleitung	Christian Schneider, Kinaesthetics - Trainer (Stufe 3)
Kursort	Stiftung Seevida-Haus Selma, Berglistrasse 13, 9320 Arbon
Kursdaten	Tag 1+2: 14./15.09.2021 Tag 3+4: 26./27.10.2021
Kosten	Kurskosten (4 Kurstage): Fr. 480.- / TeilnehmerIn Inklusive Fr. 50.00 (für Registrationsgebühr, Kursunterlagen, Konzeptbuch) Nach Beendigung des Grundkurses werden die TeilnehmerInnen bei Kinaesthetics CH registriert und erhalten ein Grundkurs-zertifikat.
Kontakt & Anmeldung	Für Informationen und Fragen: Christian Schneider T 076 218 31 40 kinaesthetik@seevida.ch Volker Vatter T 071 447 28 80 volker.vatter@seevida.ch Anmeldeformular bitte per Post oder Mail senden.